



Étude HUGS

Protéger la relation mère-bébé après une dépression du post-partum

Pourquoi cette recherche?

En France, la dépression du post-partum est la pathologie la plus fréquente dans les suites d'un accouchement et touche au 15 à 20% des femmes. Les symptômes peuvent impacter la relation entre la mère et son bébé. Notre objectif est de proposer et d'évaluer une nouvelle prise en charge, inédite en France et complémentaire au traitement habituel de la dépression du post-partum, afin de protéger la relation mère-bébé dans ce contexte.



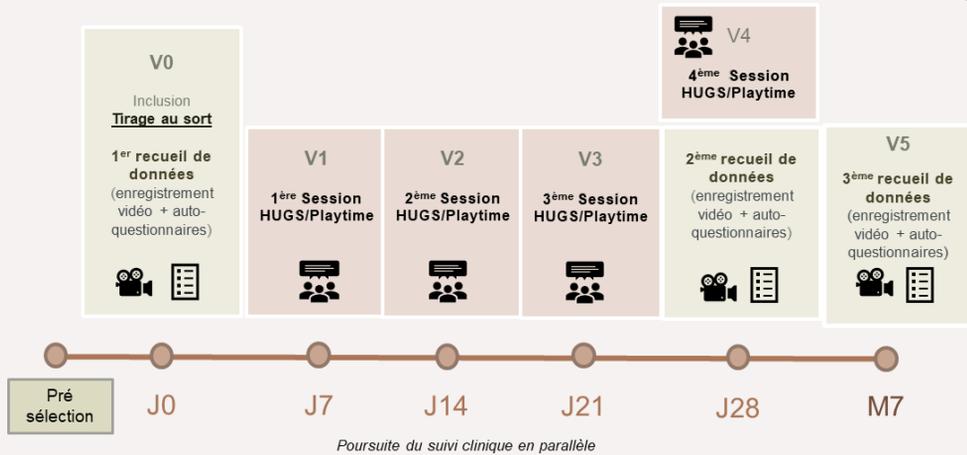
Playtime et HUGS, c'est quoi ?

HUGS et Playtime sont 2 groupes qui réunissent 4 mamans avec leurs bébés. Ils seront animés par 2 thérapeutes spécialisés dans les relations mère-bébé. Ces 2 interventions auront pour but de vous soutenir durant cette période difficile.

Notre objectif va être d'évaluer lequel de ces 2 groupes sera le plus bénéfique pour les mamans souffrant de dépression du post-partum dans le lien avec leur bébé.

Participer à cette étude impliquera de venir sur 6 temps avec votre/vos bébé(s) sur une période de 7 mois :

- J0 correspondant à votre entrée (inclusion) dans l'étude,
- puis 1 fois par semaine pendant 4 semaines (J7 à J28) pour participer à un groupe mère-bébé,
- Enfin, une dernière fois, 6 mois plus tard (M7).



Vous allez être **tiré au sort** dans l'un des 2 groupes. Vous ne saurez pas quel groupe vous a été attribué. Vous serez ensuite reçue de façon hebdomadaire, pendant 4 semaines, par 2 thérapeutes, avec 3 autres mamans et leur(s) bébé(s).



Vous serez **filmée avec votre/vos bébé(s)** pendant un temps de jeu libre de 10 minutes, lors de 3 visites (J0, J28 et M7). Nous vous demanderons également de compléter 4 questionnaires au cours de ces mêmes visites.

Pour en savoir plus, vous pouvez **scanner ce QR-code** ou vous rendre sur YouTube <https://youtu.be/CHIFRrmM0y4>.

Si vous êtes intéressée, un médecin investigateur de l'étude pourra répondre à vos questions et vous fournir les documents d'information