

# Les rencontres de la santé : Késako ?

Les Rencontres de la Santé, Késako ?

Organisées par la CPTS Grand Havre c'est un moment phare pour les professionnels de santé du territoire. Chaque année ces Rencontres réunissent une pléthore de professionnels de santé autour de discussions interprofessionnelles visant à améliorer les soins et la coordination sur le terrain.

Plus qu'une simple journée de conférences, ces Rencontres sont un espace d'échange où chacun peut partager ses idées, confronter ses expériences et co-construire des projets concrets pour le bien des patients et des soignants. Les thématiques abordées sont toujours en lien direct avec les réalités locales : trouver des solutions au bon libellé des ordonnances, les moyens de mieux communiquer avec les médecins et paramédicaux, les astuces pour une meilleure collaboration interprofessionnelle, entre autres.

C'est un véritable lieu d'innovation collective, où les barrières entre les professions tombent pour laisser place à une dynamique positive, constructive et solidaire. Ces rencontres permettent de renforcer le tissu professionnel du territoire tout en apportant des solutions aux défis du quotidien. Participer, c'est contribuer activement à l'amélioration de la santé au Havre, tout en renforçant les liens entre collègues et en donnant naissance à des projets porteurs de sens.

Pour **Olivier Nguyen**, les **Rencontres de la Santé** sont « *une occasion unique dans l'année de pouvoir rencontrer d'autres professionnels de santé que ceux de mon corps de métier et pouvoir échanger sans être forcément autour d'un soin ou au sujet d'un patient.* » Il apprécie particulièrement le caractère interprofessionnel de l'événement : « *Ces rencontres sont très enrichissantes dans leur caractère interpro, c'est ma principale motivation à revenir chaque année.* »

Son engagement dans les projets de la **CPTS Grand Havre** lui permet de **sortir du cadre de son cabinet** et de travailler avec des professionnels de différents horizons : « *Le fait d'être en équipe avec d'autres points de vue non-médecins me fait grandir à chaque fois.* »

Bien qu'il ne soit pas au **Conseil d'Administration** de la CPTS, Olivier se considère comme un « **travailleur de l'ombre** » : « *J'identifie les directions qui sont lancées et j'aime bien qu'un projet puisse avancer, le voir émerger et se réaliser.* » Il souligne que chacun peut apporter une contribution : « *Tous les profils sont les bienvenus : jeunes, vieux, médecins, infirmiers... on est tous conscients et concernés par le tissu du territoire.* » Et il souligne « *la CPTS et ses projets sont une façon de décroisonner et que même si un praticien peut exercer seul dans son cabinet, il peut évoluer en communauté grâce à la CPTS* »

Depuis son engagement dans la CPTS, Olivier constate un véritable changement

dans sa pratique, notamment pendant la période du COVID : « *On a ressenti le besoin d'être un groupe, de se serrer les coudes, et pas dans chaque profession mais dans le pluripro.* » Il parle aussi des outils comme **Idomed** et **Omnidoc** qui sont devenus essentiels : « Il y a des jeunes pros qui n'ont connu que ça et qui se disent comment on peut faire sans. »

Il souhaite voir encore plus de rencontres interprofessionnelles : « *Ce que j'aimerais, de manière interpro, c'est organiser plus souvent des rencontres, encore plus avec le Café des Soignants, parce que les échanges sont tellement riches.* » Il pense que des **groupes de pairs** interprofessionnels permettraient de « *casser les barrières et les clivages* » et d'améliorer la fluidité des relations entre les soignants.

**Olivier encourage les professionnels de santé à s'investir dans la CPTS et à venir aux Rencontres de la Santé** : « *Venez ! La CPTS et les Rencontres de la Santé, c'est un endroit unique et insolite qui permet de rencontrer d'autres professionnels de santé du territoire au sein de projets.* » Il insiste sur le fait que « *tout le monde peut proposer des projets, s'exprimer et être validé pour être développé à grande échelle.* »

**Pour participer aux rencontres de la santé toutes les informations sont juste ici !**

□ **Programme :**

<https://cptsgrandhavre.sextant76.fr/wp-content/uploads/2024/09/Programme-LRDL-S-2024.pdf>

📄 □ **Pour vous inscrire :**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe590rbx0ZZzgcjS6yq0yjNP2PIE3o23eqbVuRtEn-QTr5gKg/viewform>

□ Des surprises sportives et bien-être vous attendent lors de ces rencontres comme nos ateliers autohypnose ou récupération rapide alors inscrivez vous !