

Comment proposer une décision partagée pour le dépistage du cancer de la prostate



Une Recherche Interventionnelle en Médecine Générale avec l'INSERM Anticipo UMR 1086 – Message du Pr Guy LAUNOY- INSERM

Chères consœurs, chers confrères

Vous l'expérimentez régulièrement dans votre pratique, l'accompagnement des patients pour une **décision éclairée et partagée** souffre souvent d'un manque de supports ou d'outils à disposition. Pourtant, il est crucial de rendre le patient acteur de sa santé en facilitant la compréhension de l'information en santé et en la renforçant notamment pour améliorer les dépistages des cancers.

La question du dépistage du cancer de la prostate est une question à laquelle tous les médecins généralistes sont confrontés régulièrement. Or, l'absence de consensus clair des sociétés savantes et des autorités sanitaires couplée au manque d'outils d'information /d'aide à la décision scientifiquement validés peut rendre difficile le positionnement du médecin généraliste face à un homme de plus de 50 ans qui pose la question de réaliser un dosage du PSA.

L'INSERM (U1086 INSERM ANTICIPE – CHU Caen) vous propose de participer à une étude de recherche clinique en Médecine Générale pour améliorer votre pratique de dépistage du cancer de la prostate.

L'étude à laquelle nous vous proposons de participer permettra dans les conditions les plus proches de vos pratiques habituelles, de tester, d'évaluer et de comparer l'intérêt de deux supports francophones d'information pour faciliter la décision éclairée et partagée en matière de dépistage du cancer de la prostate par dosage PSA. Pour apporter le plus haut niveau de preuve possible, cette évaluation sera conduite dans le cadre d'un essai randomisé (à 3 bras) impliquant les médecins généralistes volontaires de Normandie. C'est le médecin qui sera randomisé entre un bras où il devra réaliser une prise en charge habituelle (bras contrôle), un bras où le médecin fournira la brochure de l'INCa et un bras où le médecin fournira une vidéo (testée dans une étude précédente). Une fois tiré au sort, le médecin devra avoir un comportement identique pour tous les patients recrutés (au min. 5 sur une période prévue de 6 mois).

Dans chaque bras, l'étude sera proposée par les médecins aux hommes de plus

de 50 ans (sans symptomatologie évocatrice d'une pathologie prostatique) consultant et demandant de l'information sur le dépistage du cancer de la prostate. Lors de cette consultation, le médecin proposera l'étude à son patient et recueillera son consentement. Pour les patients des bras intervention, le médecin remettra l'outil d'information à son patient pour une lecture ou un visionnage qui sera réalisé à domicile, et fixera un rendez-vous dans un délai de 2 semaines à 4 mois. Dans les bras intervention, la décision sera prise lors du second rendez-vous après un échange entre le médecin et le patient. Dans le groupe contrôle, la décision sera prise selon les pratiques habituelles du médecin.

Après la consultation où la décision a été prise, le patient devra remplir un questionnaire lequel permettra d'évaluer son niveau de connaissances, son attitude, son comportement, sa participation au choix, le niveau de satisfaction et du conflit décisionnel. Ces éléments permettront de construire le critère d'évaluation principal de l'étude à savoir le **choix éclairé**. Ci-dessous un schéma récapitulatif :

Le financement de l'étude par l'INCa nous permet d'assurer un dédommagement du médecin participant à hauteur de 90€ par patient recruté. Au dépôt de votre candidature, une formation « on-line » de 20- 30 minutes sur les Bonnes Pratiques Cliniques vous sera proposée si vous n'avez pas encore cette attestation (un tuto sera mis à votre disposition).

Nous organiserons pendant et à la fin de l'étude des temps d'échange pour rendre compte de ses résultats. Pour toute question et en tout temps, vous pouvez vous adresser à l'instigateur de l'étude : guy.launoy@unicaen.fr

Enfin, **si vous êtes intéressé(e)** à participer à cette étude, veuillez prendre contact avant le 08/12/23 avec la chargée de missions de l'unité de recherche : severine.beuriot@unicaen.fr

Une réunion de présentation de l'étude sur les outils d'informations/d'aide à la décision sur le dépistage du cancer de la prostate est organisée en visio, le **mercredi 22 novembre 2023 à 14h**.

Si vous souhaitez participer, contacter Séverine BEURIOT avant mardi 21 novembre : 02 31 56 82 87 – severine.beuriot@unicaen.fr